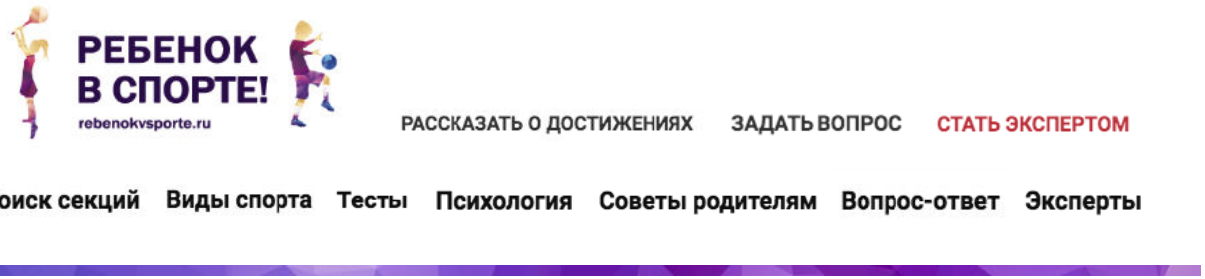

Rebenokvsporte.ru — это информационно-познавательный сайт, на котором собрана полезная информация о детском спорте и психологии маленьких спортсменов.

Мы помогаем родителям из разных городов и стран услышать своих детей: подобрать подходящий вид спорта, поддержать на соревнованиях и определить настоящие желания ребенка.

Навигация:

- Статьи о видах спорта (рекомендации, экипировка, правила, нормативы)
- Все о психологии спортсменов
- Советы родителям
- Задать вопрос экспертам
- Рассказать о достижениях спортсмена
- Пройти тесты

Мы в социальных сетях:

По вопросам сотрудничества: info@rebenokvsporte.ru

Ребенок в спорте: все о детском спорте и психологии

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «плавание»

(Приказ Министерства спорта РФ от 20 декабря 2021 г. N 999 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, включенные в программу Игр Олимпиады)»)

Приложение N 19

к приказу Минспорта России

от 20 декабря 2021 г. N 999

Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина [1]	Требование: занять место
1	2	3	4
Игры Олимпиады	Мужчины, женщины	Эстафета	1-8
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Эстафета	1-6
		Открытая вода	1-7
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Эстафета	1-3
		Открытая вода	1-6
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Эстафета, открытая вода	1-3*
		Эстафета, открытая вода	1
		* Условие: если спортивное соревнование проводится по регламенту Кубка мира	

[1] Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС, КМС выполняются с 14 лет.

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место	Требование: занять место
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Чемпионат России	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1-8*	
		* Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более, чем: 5 км - 10 мин, 10 км - 20 мин, 16 км - 32 мин, 25 км - 50 мин		
		Открытая вода - эстафета 4х1250 м - смешанная	1**	
		** Условие: участие не менее 10 эстафетных команд		
Первенство России	Юниоры, юниорки (18-19 лет)	Открытая вода 10 км	1-6	7-10
		Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем на 20 мин		
	Юноши, девушки (16-17 лет)	Открытая вода 7,5 км		1-8
		Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем на 15 мин		
	Юноши, девушки (14-15 лет)	Открытая вода 5 км		1-6
		Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем на 10 мин		
	Юноши, девушки (14-19 лет)	Открытая вода - эстафета 4х1250 м - смешанная	1	2-3
		Условие: участие не менее 10 эстафетных команд		
	Юноши, девушки (14-16 лет)	Открытая вода - эстафета 4х1250 м - смешанная		1-3
		Условие: участие не менее 10 эстафетных команд		
Кубок России (при двух и более этапах - финал)	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км, открытая вода 10 км, открытая вода 16 км, открытая вода 25 км и более	1*	2-3*
		* Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более, чем: 5 км - 10 мин, 10 км - 20 мин, 16 км - 32 мин, 25 км - 50 мин		
		Открытая вода - эстафета 4х1250 м - смешанная	1**	2-3**
		**Условие: участие не менее 10 эстафетных команд		
	Мужчины, женщины	Открытая вода 5 км	1	2-3

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем на 10 мин
Иные условия	1. Требование выполняется в водоемах и в реках с течением. В этом случае дистанция должна быть проложена так, чтобы одна половина ее преодолевалась по течению, а другая - против. 2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 14 лет, МС - с 12 лет, КМС - с 10 лет, I, II, III спортивные разряды - с 9 лет, юношеские спортивные разряды - с 8 лет.

N п/п	Спортивная дисциплина, стартующий	Единица измерения	Норма (не более)																	
			МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
									I		II		III		I		II		III	
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м)	с	21,18	24,13	22,45	25,75	23,20	26,55	24,45	27,85	26,85	30,55	29,05	32,55	35,05	39,55	45,05	49,55	55,05	59,05
2	Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	46,72	52,68	50,00	56,00	53,30	1:00,00	56,70	1:03,84	1:03,10	1:11,40	1:10,60	1:19,10	1:23,10	1:33,10	1:43,10	1:53,10	2:03,10	2:12,10
3	Вольный стиль 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:43,02	1:55,02	1:50,95	2:03,45	1:57,45	2:11,75	2:05,70	2:20,45	2:20,20	2:36,20	2:38,70	2:54,20	3:04,20	3:25,20	3:45,00	4:05.20	4:24,20	4:43,20
4	Вольный стиль 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	3:40,94	4:03,32	3:56,00	4:20,00	4:08,50	4:30,00	4:25,00	4:52,00	5:00,00	5:34,00	5:41,00	6:18,00	6:37,00	7:29,00	7:33,00	8:40,00	8:29,00	9:51,00
5	Вольный стиль 800 м (бассейн 25 м)	мин, с	7:42,70	8:23,99	8:17,00	9:00,00	8:50,00	9:30,00	9:24,00	10:11,00	11:02,00	11:42,00	12:24,00	13:15,00	14:26,00	16:00,00	16:26,00	18:30,00	18:26,00	21:00,00
6	Вольный стиль 1500 м (бассейн 25 м)	мин, с	14:44,74	16:12,06	15:28,50	17:12,50	17:06,50	18:21,50	18:05,00	20:04,50	20:27,50	22:34,50	23:27,50	25:57,50	27:30,00	30:05,00	31:30,00	34:10,00	35:30,00	38:20,00
7	На спине 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	23,29	26,57	25,89	28,65	27,35	29,85	29,35	31,55	32,05	36,55	35,55	40,55	41,55	47,05	51,55	57,05	1:01,55	1:07,05
8	На спине 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	50,54	57,36	57,00	1:03.60	1:00,40	1:08,50	1:04,40	1:13,00	1:12,60	1:21,10	1:21,10	1:31,10	1:33,60	1:45,10	1:56,10	2:08,10	2:16,10	2:28,10
9	На спине 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:52,45	2:05,15	2:04,75	2:17,95	2:11,45	2:25,95	2:19,20	2:34,95	2:36,20	2:54,20	2:56,20	3:16,20	3:24,20	3:50,20	4:10,20	4:35,20	4:50,20	5:15,20

10	Брасс 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	26,28	30,04	28,25	32,45	30,00	34,25	31,65	35,95	35,05	40,05	38,55	44,05	45,05	51,55	55,05	1:01,55	1:05,05	1:11,55
11	Брасс 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	57,34	1:05,05	1:03,00	1:12,00	1:06,90	1:16,00	1:11,40	1:21,00	1:20,10	1:29,60	1:28,10	1:41,60	1:44,10	2:06,10	2:03,10	2:16,10	2:23,10	2:37,10
12	Брасс 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	2:05,56	2:21,34	2:18,45	2:34,45	2:26,45	2:43,45	2:36,45	2:53,95	2:55.70	3:14,20	3:18,70	3:39,60	3:51,60	4:16,60	4:24,60	4:51,60	5:04,60	5:33,20
13	Баттерфляй 50 м (бассейн 25 м)	мин, с	22,52	25,62	23,95	27,30	24,95	28,45	26,95	30,95	30,05	33,55	33.05	36,55	38,05	43,55	48,05	53,55	58,05	1:03,55
14	Баттерфляй 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	50,15	57,16	54,00	1:01,50	58,00	1:05,00	1:01,50	1:09,50	1:10,10	1:19,10	1:20,10	1:30,10	1:30,10	1:42,10	1:49,10	2:01,10	2:01,10	2:21,10
15	Баттерфляй 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:52,45	2:07,15	2:02,95	2:16,95	2:09,95	2:24,45	2:17,95	2:34,45	2:36,70	2:55,20	2:57,20	3:18,20	3:21,20	3:45,20	3:56,20	4:21,20	4:36,20	5:01,20
16	Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м)	мин, с	52,57	59,56	56,50	1:04,50	1:01,50	1:09,50	1:05,50	1:14,50	1:13,60	1:23.60	1:23,60	1:34,60	1:34,60	1:46,60	1:53,60	2:05,60	2:13,60	2:45,60
17	Комплексное плавание 200 м (бассейн 25 м)	мин, с	1:54,17	2:08,11	2:05,95	2:20,95	2:14,45	2:29.45	2:21,95	2:38,95	2:38,95	2:59,20	3:04,20	3:25,20	3:29,20	3:54,20	4:04,20	4:30,20	4:44,20	5:10,20
18	Комплексное плавание 400 м (бассейн 25 м)	мин, с	4:06,68	4:35,03	4:28,00	4:58,00	4:43,00	5:15,50	5:02,00	5:37,00	5:43,00	6:21,00	6:31,00	7:14,00	7:26,00	8:15,00	8:22,00	9:26,00	9:18,00	10:37,00
19	Эстафета 4х50 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена, стартующего первым)	с	21,18	24,13	22,45	25,75	23,20	26,55	24,45	27,85	26,85	30,55	29,05	32,55	35,05	39,55	45,05	49,55	55,05	59,05
20	Эстафета 4х100 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	46,72	52,68	50,00	56,00	53,30	1:00,00	56,70	1:03,84	1:03,10	1:11,40	1:10,60	1:19,10	1:23,10	1:33,10	1:43,10	1:53,10	2:03,10	2:12,10
21	Эстафета 4х200 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	1:43,02	1:55,02	1:50,95	2:03,45	1:57,45	2:11,75	2:05,70	2:20,45	2:20,20	2:36,20	2:38,70	2:54,20	3:04,20	3:25,20	3:45,00	4:05.20	4:24,20	4:43,20
22	Эстафета 4х50 м - комбинированная (бассейн 25 м)	мин, с	23,29	26,57	25,89	28,65	27,35	29,85	29,35	31,55	32,05	36,55	35,55	40,55	41,55	47,05	51,55	57,05	1:01,55	1:07,05

	(только для спортсмена, стартующего первым - на спине)																			
23	Эстафета 4х100 м - комбинированная (бассейн 25 м) (только для спортсмена, стартующего первым - на спине)	мин, с	50,54	57,36	57,00	1:03.60	1:00,40	1:08,50	1:04,40	1:13,00	1:12,60	1:21,10	1:21,10	1:31,10	1:33,60	1:45,10	1:56,10	2:08,10	2:16,10	2:28,10
24	Вольный стиль 50 м	мин, с	21,91	24,82	23,20	26,50	23,95	27,30	25,20	28,60	27,60	31,30	29,80	33,30	35,80	40,30	45,80	50,30	55,80	59,80
25	Вольный стиль 100 м	мин, с	48,25	53,99	51,50	57,50	54,90	1:01,50	58,30	1:05,34	1:04,60	1:12,90	1:12,10	1:20,60	1:24,60	1:34,60	1:44,60	1:54,60	2:04,60	2:13,60
26	Вольный стиль 200 м	мин, с	1:46.50	1:56.90	1:53,95	2:06,45	2:00,65	2:14,76	2:08,95	2:23,45	2:23,20	2:38,20	2:41,70	2:57,20	3:07,20	3:28,20	3:47.20	4:08,20	4:27,20	4:46,20
27	Вольный стиль 400 м	мин, с	3:47.71	4:08.04	4:02,00	4:26,00	4:14.50	4:41,00	4:31,00	4:59,00	5:06,00	5:40,00	5:47,00	6:24,00	6:43,00	7:35,00	7:39,00	8:46,00	8:35,00	9:57,00
28	Вольный стиль 800 м	мин, с	7:52.60	8:31.12	8:25,00	9:08,00	8:58,00	9:42,00	9:37,00	10:23,00	11:14,00	11:54,00	12:36,00	13:27,00	14:38,00	16:12,00	16:38,00	18:42,00	18:38,00	21:12,00
29	Вольный стиль 1500 м	мин, с	15:06.19	16:20.88	15:51,00	17:35,00	17:29,00	18:44,00	18:29,00	20:27,00	20:50,00	22:57,00	23:50,00	26:20,00	27:52,00	30:27,50	31:52,50	34:32,50	35:52,50	38:42,50
30	На спине 50 м	мин, с	24,85	28,05	26,65	29,00	28,15	30,70	29,95	32,30	32,80	37,30	36,30	41,30	42,30	47,80	52,30	57,80	1:02,30	1:07,80
31	На спине 100 м	мин, с	53,72	59.80	58,50	1:06,00	1:02,00	1:10,00	1:06,00	1:14,50	1:14,10	1:22,60	1:22,60	1:32,60	1:35,10	1:46,60	1:57,60	2:09,60	2:17,60	2:29,60
32	На спине 200 м	мин, с	1:57.30	2:09.77	2:07,75	2:20,95	2:15,45	2:28,95	2:22,45	2:37,95	2:38,20	2:57,20	2:59,20	3:19,20	3:27,20	3:53,20	4:13,20	4:38,20	4:53,20	5:18,00
33	Брасс 50 м	мин, с	27,22	30,77	29,00	33,20	30,50	35,00	32,40	36,70	35,80	40,80	39,30	44,80	45,80	52,30	55,80	1:02,30	1:05,80	1:12,30
34	Брасс 100 м	мин, с	59,91	1:06.88	1:04,50	1:13,50	1:08,50	1:17,50	1:13,00	1:22,50	1:21,60	1:31,10	1:29,60	1:43,10	1:45,60	2:07,60	2:04,60	2:17.60	2:24,60	2:38,60
35	Брасс 200 м	мин, с	2:09.97	2:25.24	2:21,45	2:37,45	2:29,45	2:46,40	2:39,45	2:56,95	2:58,70	3:17,20	3:21,70	3:42,20	3:54,20	4:19,20	4:27,20	4:54,20	5:07,20	5:36,20
36	Баттерфляй 50 м	мин, с	23,27	26,03	24,70	28,05	25,70	29,20	27,70	31,70	30,80	34,30	33,80	37,30	38,80	44,30	48,80	54,30	58,80	1:04,30
37	Баттерфляй 100 м	мин, с	51,62	58,06	55,50	1:03,00	59,50	1:06,50	1:03,00	1:11,00	1:11,60	1:20,60	1:21,60	1:31,60	1:31,60	1:43,60	1:50,60	2:02,60	2:10,60	2:22,60
38	Баттерфляй 200 м	мин, с	1:56.23	2:08.90	2:05,95	2:19,95	2:13,95	2:27,45	2:20,95	2:37,45	2:39,70	2:58,20	3:00,20	3:21,20	3:24,20	3:48,20	3:59,20	4:24,20	4:39,20	5:04,20
39	Комплексное плавание 200 м	мин, с	1:58,59	2:12,12	2:09,75	2:24,75	2:17,25	2:33,25	2:25,75	2:42,75	2:44,00	3:03,00	3:08,00	3:29,00	3:33,00	3:58,00	4:08,00	4:34,00	4:48,00	5:14,00
40	Комплексное плавание 400 м	мин, с	4:13,76	4:40,80	4:34,00	5:03,00	4:48,00	5:20.50	5:07,00	5:42,00	5:48,00	6:27,00	6:37,00	7:20,00	7:32,00	8:21,00	8:28,00	9:32,00	9:24,00	10:43,00
41	Эстафета 4х100 м - вольный стиль (только для	мин, с	48,25	53,99	51,50	57,50	54,90	1:01,50	58,30	1:05,34	1:04,60	1:12,90	1:12,10	1:20,60	1:24,60	1:34,60	1:44,60	1:54,60	2:04,60	2:13,60

	спортсмена, стартующего первым)																			
42	Эстафета 4х200 м - вольный стиль (только для спортсмена, стартующего первым)	мин, с	1:46.50	1:56.90	1:53,95	2:06,45	2:00,65	2:14,76	2:08,95	2:23,45	2:23,20	2:38,20	2:41,70	2:57,20	3:07,20	3:28,20	3:47.20	4:08,20	4:27,20	4:46,20
43	Эстафета 4х100 м - комбинированная (только для спортсмена, стартующего первым, - на спине)	мин, с	53,72	59.80	58,50	1:06,00	1:02,00	1:10,00	1:06,00	1:14,50	1:14,10	1:22,60	1:22,60	1:32,60	1:35,10	1:46,60	1:57,60	2:09,60	2:17,60	2:29,60

1. Норма МСМК выполняется:

1.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.

1.2. На чемпионате России (дважды) или на чемпионате России и Кубке России - если это предусмотрено Положением о Единой всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Минспорта России от 19.12.2022 N 1255 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16.03.2023, регистрационный N 72601), с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 05.10.2023 N 719 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11.10.2023, регистрационный N 75526) и от 24 января 2024 г. N 34 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30 января 2024 г., регистрационный N 77044).

2. Норма МС выполняется:

2.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, а также чемпионатов г. Москвы и г. Санкт-Петербурга.

2.2. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже первенства федерального округа, двух и более федеральных округов среди юниоров, юниорок (16-18 лет).

2.3. При обязательном использовании электронной системы хронометража.

3. Норма КМС выполняется:

3.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации (за исключением официальных физкультурных мероприятий субъекта Российской Федерации).

3.2. При наличии электронной системы хронометража, а при ее отсутствии - при наличии трех секундометристов на каждой дорожке.

4. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.:

5. Нормы II, III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях и официальных физкультурных мероприятиях любого статуса.

6. В спортивных дисциплинах, в наименованиях которых содержится слово "эстафета", нормы, предусматривающие присовение# спортивных званий и спортивных разрядов, выполняются на первом этапе эстафетного плавания (за исключением спортивных дисциплин, в наименованиях которых содержится слово "смешанная").

7. Игры Олимпиады и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин, женщин.

8. Первенства России проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет).

9. Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет), юноши, девушки (11-13 лет).

10. Всероссийские физкультурные мероприятия среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенные в ЕКП, другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие межрегиональные спортивные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15-лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет).

11. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет).

12. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет); юноши, девушки (14-15 лет); юноши, девушки (11-13 лет); юноши, девушки (9-10 лет), мальчики, девочки (8 лет).

13. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации проводится в возрастных группах: юниоры, юниорки (16-18 лет), юноши, девушки (14-15 лет).

14. Всемирные студенческие игры, первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе: юниоры и юниорки (17-25 лет).

15. Для участия в спортивных соревнованиях, за исключением соревнований среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

16. Для участия в спортивных соревнованиях среди мальчиков, девочек (8 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта "плавание":

- МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;
- МС - спортивное звание мастер спорта России;
- КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;
- I - первый;
- II - второй;
- III - третий;
- ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- мин - минута;
- М - мужской пол;
- Ж - женский пол.