

## Правила вида спорта "спортивное ориентирование"

(Приказ Министерства спорта РФ от 3 мая 2017 г. N 403)

Приложение N 13  
к Правилам вида спорта  
"спортивное ориентирование"

### РЕКОМЕНДОВАННОЕ МАКСИМАЛЬНОЕ РАСЧЕТНОЕ ВРЕМЯ ПОБЕДИТЕЛЯ ДЛЯ ТРАСС СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

#### 1. Кроссовые спортивные дисциплины. Мужские возрастные категории.

Спортивная дисциплина	Возрастные категории/расчетное время победителя в минутах								
	M10	M11	M12	M13	M14	M16	M18	M20 M25	MЭ
Кросс - спринт	10	10	15	15	15	15	20	20	20
Кросс - классика	20	25	25	30	30	35	40	45	45
Кросс - лонг	35	45	45	55	55	65	70	80	90
Кросс - марафон	Спортивная дисциплина для данных возрастных категорий не проводится								150
Кросс - многодневный	В соответствии с РВП спортивной дисциплины подобной по параметрам прологу или финалу								
Кросс - эстафета - 2 человека	20	30	30	45	45	55	60	70	80
Кросс - эстафета - 3 человека	20	30	30	40	40	50	55	65	65
Кросс - эстафета - 4 человека	15	15	15	25	25	35	45	55	65
Кросс - спринт - общий старт	15	20	20	25	25	25	25	25	25
Кросс - классика - общий старт	20	25	25	30	30	35	40	45	45
Кросс - лонг -	35	45	45	55	55	65	70	80	90

общий старт									
Кросс - выбор	20	25	25	35	35	45	55	65	65

## 2. Кроссовые спортивные дисциплины. Женские возрастные категории.

Спортивная дисциплина	Возрастные категории/расчетное время победителя в минутах								
	Ж10	Ж11	Ж12	Ж13	Ж14	Ж16	Ж18	Ж20 Ж25	ЖЭ
Кросс - спринт	10	10	15	15	15	15	20	20	20
Кросс - классика	20	25	25	30	30	35	40	45	45
Кросс - лонг	35	45	45	50	50	60	65	70	80
Кросс - марафон	Спортивная дисциплина для данных возрастных категорий не проводится								120
Кросс - многодневный	В соответствии с РВП спортивной дисциплины подобной по параметрам прологу или финалу								
Кросс - эстафета - 2 человека	20	30	30	45	45	55	60	70	80
Кросс - эстафета - 3 человека	20	30	30	40	40	50	55	65	65
Кросс - эстафета - 4 человека	15	15	15	25	25	35	45	55	65
Кросс - спринт - общий старт	15	20	20	25	25	25	25	25	25
Кросс - классика - общий старт	20	25	25	30	30	35	40	45	45
Кросс - лонг - общий старт	35	45	45	50	50	60	65	70	80
Кросс - выбор	20	25	25	35	35	45	55	65	65

## 3. Лыжные спортивные дисциплины. Мужские возрастные категории.

Спортивная дисциплина	Возрастные категории/расчетное время победителя в минутах								
	М10	М11	М12	М13	М14	М17	М20 М25	МЭ	
Лыжная гонка - спринт	15	15	15	20	20	25	30	30	
Лыжная гонка - классика	30	35	35	45	45	55	60	60	

лыжная гонка - лонг	40	50	50	70	70	90	110	120
Лыжная гонка - марафон	Спортивная дисциплина для данных возрастных категорий не проводится							180
Лыжная гонка - многодневная	В соответствии с РВП спортивной дисциплины подобной по параметрам прологу или финалу.							
Лыжная гонка - эстафета - 2 человека	Спортивная дисциплина для данных возрастных категорий не проводится							65
Лыжная гонка - эстафета - 3 человека	30	35	35	45	45	55	65	65
Лыжная гонка - классика - общий старт	30	35	35	45	45	55	60	60
Лыжная гонка - лонг - общий старт	30	35	35	45	45	60	80	90
Лыжная гонка - маркированная трасса	25	35	35	45	45	60	80	90
Лыжная гонка - эстафета маркированная трасса - 3 человека	30	35	35	45	45	55	65	65
Лыжная гонка - комбинация Время на 1 вид трассы.	10	15	15	20	20	30	40	45

#### 4. Лыжные спортивные дисциплины. Женские возрастные категории.

Спортивная дисциплина	Возрастные категории/расчетное время победителя в минутах							
	Ж10	Ж11	Ж12	Ж13	Ж14	Ж17	Ж20 Ж25	ЖЭ
Лыжная гонка - спринт	15	15	15	20	20	25	30	30
Лыжная гонка - классика	30	35	35	45	45	55	60	60
лыжная гонка - лонг	40	50	50	70	70	80	90	110
Лыжная гонка - марафон	Спортивная дисциплина для данных возрастных категорий не проводится							140
Лыжная гонка - многодневная	В соответствии с РВП спортивной дисциплины подобной по параметрам прологу или финалу							
Лыжная гонка - эстафета - 2 человека	Спортивная дисциплина для данных возрастных категорий не проводится							65
Лыжная гонка - эстафета	30	35	35	45	45	55	65	65

- 3 человека								
Лыжная гонка - классика - общий старт	30	35	35	45	45	55	60	60
Лыжная гонка - лонг - общий старт	30	35	35	45	45	60	80	90
Лыжная гонка - маркированная трасса	25	35	35	45	45	60	80	90
Лыжная гонка - эстафета маркированная трасса - 3 человека	30	35	35	45	45	55	65	65
Лыжная гонка - комбинация  Время на 1 вид трассы.	10	15	15	20	20	30	40	45

### 5. Велокроссовые спортивные дисциплины. Мужские возрастные категории.

Спортивная дисциплина	Возрастные категории/расчетное время победителя в минутах							
	M10	M11	M12	M13	M14	M17	M20 M25	MЭ
Велокросс - спринт	15	15	15	20	20	25	30	30
Велокросс - классика	30	40	40	50	50	55	60	65
Велокросс - лонг	40	50	50	60	60	90	120	140
Велокросс - общий старт	40	50	50	60	60	90	120	140
Велокросс - эстафета - 2 человека	20	35	35	45	45	55	60	65
Велокросс - эстафета - 3 человека	20	35	35	45	45	55	60	65

### 6. Велокроссовые спортивные дисциплины. Женские возрастные категории.

Спортивная дисциплина	Возрастные категории/расчетное время победителя в минутах							
	Ж10	Ж11	Ж12	Ж13	Ж14	Ж17	Ж20 Ж25	ЖЭ
Велокросс - спринт	15	15	15	20	20	25	30	30
Велокросс - классика	30	40	40	50	50	55	60	65
Велокросс - лонг	40	50	50	60	60	80	100	120

Велокросс - общий старт	40	50	50	60	60	80	100	120
Велокросс - эстафета - 2 человека	20	35	35	45	45	55	60	65
Велокросс - эстафета - 3 человека	20	35	35	45	45	55	60	65

Примечание: В спортивных дисциплинах, содержащих в своем наименовании слово "эстафета" максимальное расчетное время приведено на 1 человека из эстафетной группы.