

## Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта "лыжное двоеборье"

(Приказ Министерства спорта РФ от 14 декабря 2022 г. N 1216  
"Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта,  
включенные в программу Олимпийских зимних игр)")

Приложение N 6  
к приказу Минспорта России  
от 14 декабря 2022 г. N 1216

### Нормы и условия их выполнения для присвоения юношеских спортивных разрядов

Юношеские спортивные разряды выполняются с 10 лет

N п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	Упражнение, дистанция	Юношеские спортивные разряды					
				I		II		III	
				М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	HS 50 - 84, гонка 3 - 5 км	Очки	Прыжок с трамплина	70	60	60	50	50	40
		мин, с	3 км	14:59,7	16:50,5	17:25,6	19:35,4	19:25,6	22:10,0
			4 км	20:10,1	22:30,7	23:45,0	26:50,0	27:00,0	31:20,0
			5 км	25:38,9	28:51,0	29:56,2	33:42,9	34:14,0	38:30,0
2	HS 50 - 109, 2,5 - 5 км, кросс или роллеры	Очки	Прыжок с трамплина	70	60	60	50	50	40
		мин, с	2,5 км	11:00,0	13:25,0	11:50,0	14:05,0	12:40,0	14:55,0
			3 км	13:25,0	16:05,0	14:45,0	17:35,0	16:05,0	19:05,0
			4 км	18:15,0	21:05,0	19:40,0	22:30,0	21:06,0	23:56,0

			5 км	22:10,0	26:10,0	23:40,0	27:40,0	25:10,0	29:10,0
3	HS 50 - 84, эстафета (4 чел. х 3 км)	Очки	Прыжок с трамплина	70		60		50	
		мин, с	3 км	14:59,7		17:25,6		19:25,6	
4	HS 20 - 49, гонка 2 - 3 км	Очки	Прыжок с трамплина	70	60	60	50	50	40
		мин, с	2 км	09:50,0	10:50,0	11:20,0	11:50,0	12:50,0	13:20,0
			2,5 км	12:00,0	14:25,0	13:50,0	15:05,0	14:40,0	16:55,0
			3 км	14:59,7	16:50,5	17:25,6	19:35,4	19:25,6	22:10,0
5	HS 20 - 49, эстафета (4 чел. х 2 км)	Очки	Прыжок с трамплина	70		60		50	
		мин, с	2 км	09:51,0		11:40,0		12:26,0	
6	HS 20 - 49, 2 - 4 км, кросс	Очки	Прыжок с трамплина	70		60		50	
		мин, с	2 км	8:30,0		9:10,0		9:50,0	
			3 км	13:25,0		14:45,0		16:05,0	
			4 км	18:15,0		19:40,0		21:06,0	
Иные условия		<p>1. Для выполнения норм юношеского спортивного разряда необходимо набрать указанные очки за прыжок с трамплина и показать результат в лыжной гонке свободным стилем (для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово "кросс", необходимо показать результат в кроссе) на одной из дистанций.</p> <p>2. Нормы юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.</p> <p>3. Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенство субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастной группе "юноши, девушки (12 - 14 лет)".</p> <p>4. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: "юноши, девушки (15 - 17 лет)", "юноши, девушки (12 - 14 лет)", "мальчики, девочки (10 - 11 лет)".</p> <p>5. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.</p>							