Нормы и условия их выполнения по виду спорта «пауэрлифтинг»

(Приказ Министерства спорта РФ от 11 января 2022 г. N 6 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, не включенные в программы Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, а также не являющиеся военно-прикладными или служебно-прикладными видами спорта)»)

Приложение N 40
к приказу Минспорта России
от 11 января 2022 г. N 6

Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России.

МС выполняется с 16 лет

N п/п	Спортивная дисциплина	Единица измерения	МС	
			М	Ж
1	Троеборье - весовая категория 43 кг	кг		
2	Троеборье - весовая категория 47 кг	кг		310
3	Троеборье - весовая категория 52 кг	кг		365
4	Троеборье - весовая категория 53 кг	кг		
5	Троеборье - весовая категория 57 кг	кг		390
6	Троеборье - весовая категория 59 кг	кг	540	
7	Троеборье - весовая категория 63 кг	кг		420
8	Троеборье - весовая категория 66 кг	кг	595	
9	Троеборье - весовая категория 69 кг	кг		435
10	Троеборье - весовая категория 74 кг	кг	675	
11	Троеборье - весовая категория 76 кг			450
12	Троеборье - весовая категория 83 кг	кг	775	
13	Троеборье - весовая категория 84 кг	кг		465
14	Троеборье - весовая категория 84+ кг	кг		480
15	Троеборье - весовая категория 93 кг	кг	800	
16	Троеборье - весовая категория 105 кг	кг	840	
17	Троеборье - весовая категория 120 кг	кг	875	

18	Троеборье - весовая категория 120+ кг	кг	890	
19	Троеборье классическое - весовая категория 43 кг	кг		
20	Троеборье классическое - весовая категория 47 кг	кг		270
21	Троеборье классическое - весовая категория 52 кг	кг		300
22	Троеборье классическое - весовая категория 53 кг	кг		
23	Троеборье классическое - весовая категория 57 кг	кг		325
24	Троеборье классическое - весовая категория 59 кг	кг	465	
25	Троеборье классическое - весовая категория 63 кг	кг		350
26	Троеборье классическое - весовая категория 66 кг	кг	525	
27	Троеборье классическое - весовая категория 69 кг	кг		365
28	Троеборье классическое - весовая категория 74 кг	кг	580	
29	Троеборье классическое - весовая категория 76 кг	кг		385
30	Троеборье классическое - весовая категория 83 кг	кг	640	
31	Троеборье классическое - весовая категория 84 кг	кг		395
32	Троеборье классическое - весовая категория 84+ кг	кг		420
33	Троеборье классическое - весовая категория 93 кг	кг	690	
34	Троеборье классическое - весовая категория 105 кг	кг	720	
35	Троеборье классическое - весовая категория 120 кг	кг	770	
36	Троеборье классическое - весовая категория 120+ кг	кг	815	
37	Жим - весовая категория 43 кг	кг		
38	Жим - весовая категория 47 кг	кг		82,5
39	Жим - весовая категория 52 кг	кг		95
40	Жим - весовая категория 53 кг	кг		
41	Жим - весовая категория 57 кг	кг		102,5
42	Жим - весовая категория 59 кг	кг	145	
43	Жим - весовая категория 63 кг	кг		112,5
44	Жим - весовая категория 66 кг	кг	180	
45	Жим - весовая категория 69 кг	кг		122,5
46	Жим - весовая категория 74 кг	кг	205	
47	Жим - весовая категория 76 кг	кг		130
48	Жим - весовая категория 83 кг	кг	225	
49	Жим - весовая категория 84 кг	кг		137,5
50	Жим - весовая категория 84+ кг	кг		145
51	Жим - весовая категория 93 кг	кг	245	
52	Жим - весовая категория 105 кг	кг	260	
53	Жим - весовая категория 120 кг	кг	275	
54	Жим - весовая категория 120+ кг	кг	290	

rebenokvsporte.ru

Иные условия:

1. Норма МСМК выполняется:
1.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.
2. Норма МС выполняется:
2.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы и г. Санкт-Петербурга.
2.2. При присутствии на спортивном соревновании офицеров РАА "РУСАДА".
2.3. При наличии на помосте трех спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории".
2.4. При участии в виде программы не менее 6 спортсменов из трех субъектов Российской Федерации (для чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга не менее 6 спортсменов из г. Москвы или из г. Санкт-Петербурга соответственно).
3. Норма КМС выполняется:
3.1. На спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса чемпионата субъекта Российской Федерации, а также на Всероссийских соревнованиях среди студентов, включенных в ЕКП.
3.2. При наличии на помосте одного спортивного судьи, имеющего квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории", и двух спортивных судей, имеющих квалификационную категорию спортивного судьи "спортивный судья первой категории".
4. Нормы спортивных разрядов выполняются:
4.1. Норма I спортивного разряда выполняется на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.
4.2. Нормы II - III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов выполняются на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.
5. Нормы в спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово "троеборье", выполняются только по сумме трех упражнений (приседание, жим лежа, становая тяга).
6. Спортивные соревнования, имеющие статус чемпионат мира, и спортивные соревнования более низкого статуса проводятся среди мужчин и женщин.
7. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19-23 года), юноши, девушки (14-18 лет).
8. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (19-23 года), юноши, девушки (14-18 лет), мальчики, девочки (12-13 лет).
9. Первенство мира среди студентов, всероссийские соревнования среди студентов, включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе: юниоры, юниорки (17-25 лет).
10. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

rebenokvsporte.ru