



Оценивание упражнения на разновысоких брусьях

(из Правила вида спорта "Спортивная гимнастика" утв. приказом Министерства спорта РФ от 13 февраля 2018 г. N 130)

Статья 10 Разновысокие брусья

Статья 10.1 Общее

Судейство упражнения начинается с отталкивания от мостика или мата. Дополнительная подставка (например, дополнительная доска) под мостик не разрешается.

Наскок

1. Если гимнастка при первой попытке коснулась мостика, снаряда или пробежала под снарядом:

- сбавка -1.0;
- она должна начать упражнение;
- не дается ДВ за наскок.

2. Разрешается второй разбег для наскока (со сбавкой), если гимнастка в первой попытке не коснулась мостика, снаряда или не пробежала под снарядом - сбавка -1.00.

3. Третья попытка не разрешается.

Время падения

При падении со снаряда разрешается пауза 30 секунд, после чего гимнастка должна продолжить упражнение.

1. Время засекается с того момента, как гимнастка встала на ноги после падения.

2. Время падения будет показано в секундах на электронном табло.

3. Предупредительный сигнал (гонг) подается через:

- 10 секунд;
- 20 секунд и затем;
- 30 секунд - окончание времени падения.

4. Если гимнастка не продолжит упражнение через 30 секунд, то сбавка 0.30 балла.

5. Если гимнастка не продолжит упражнение через 60 секунд - упражнение считается законченным.

Статья 10.2 Содержание и построение упражнения

Максимум 8 элементов, включая соскок, будут засчитываться в ДВ.

Только 3 элемента в хронологическом порядке из одной семьи элементов, кроме подъемов разгибом, оборотов вперед/назад и отмахов в стойку засчитывается на ДВ, СР, и СВ.

* Семья элементов определяется начальной позицией элемента и направлением вращения (вперед или назад).

Упражнение должно включать элементы из различных групп:

1. Обороты и махи:

- большие обороты назад;
- большие обороты вперед;
- махи и обороты, не касаясь;
- Штальдер вперед/назад;
- обороты в упоре стоя вперед/назад.

2. Элементы с полетом:

- полеты с верхней жерди (ВЖ) на нижней жерди (НЖ) (или наоборот);
- контр перелеты (через жердь);
- перелеты с толчком рук;
- перелеты с НЖ и сальто на одной и той же жерди;
- сальто.

Информация об изменениях:

Статья 10.3 изменена. - Приказ Минспорта России от 19 февраля 2019 г. N 134

Статья 10.3 Требования к композиции (СР) судьи бригады D 2.00 балла

Специальные требования

1. Перелет с ВЖ на НЖ	0.50.
2. Элемент с полетом на той же жерди	0.50.
3. Минимум два различных хвата (не отмах, не наскок или соскок)	0.50.
4. Элемент без полета с поворотом минимум на 360° (не наскок)	0.50.

Статья 10.4 Надбавки за соединения (СВ) - судьи бригады D

Надбавки даются только за прямые соединения. СВ - составная часть оценки D.

Формулы для прямых соединений:

0.10	0.20
	D (полет - на той же жерди или НЖ на ВЖ) + C* или сложнее (на ВЖ) (должны исполняться в этом порядке)
D + D или сложнее	D + E (оба элемента с полетом)

Примечание: элемент C/D должен быть с полетом или поворотом минимум на 1/2 (180).

1. Элемент может быть выполнен дважды в одном и том же соединении для получения СВ, но трудность элемента 2-й раз не засчитывается.

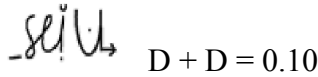
2. Элементы с полетом должны иметь видимую фазу полета:

- с ВЖ на НЖ (или наоборот);
- контрперелеты, перелеты или сальто с последующим хватом за ту же или другую жердь;
- соскоки.

Примечание: элементы с подскоком и с/без поворота на 180°-360° не считаются элементами с фазой полета.


3. Прямые соединения могут быть выполнены как:

- соединения с наскоком (элементы группы 1 не считаются полетными элементами):

например:  D + D = 0.10

- соединения в упражнении и;
- соединения с соскоком.

4. При наличии междумаха или пустого виса между двумя (2) элементами СВ не дается.

"пустой вис" 

это мах вперед или назад без исполнения элемента из таблицы элементов до того как вис начинается в противоположную сторону.

Кроме элементов типа "Шапошникова".

"междумах" это пустой вис или отмах, который не нужен для исполнения следующего элемента.

Статья 10.5 Сбавки за композицию (судьи бригады E)

Ошибки	0.10	0.30	0.50
- Прыжок с НЖ на ВЖ			X
- Вис на ВЖ, поставить ноги на НЖ, хват на НЖ			X
- Больше чем 2 одинаковых элемента в прямом соединении перед соскоком	X		


Статья 10.6 Таблица: Специфические сбавки

Ошибки	0.10	0.30	0.50 или больше
Бригада E			
- Приспособление хвата	X		
- Удар по снаряду ступнями			0.50
- Удар по мату ступнями (падение)			1.00
- Нехарактерный элемент (элемент с отталкиванием с 2х ног или бедер)			0.5
- Плохой ритм в элементах	X		
Положение тела в стойке и в отмахе с стойку	X	X	
- Недостаточная высота элементов с фазой полета	X	X	
- Недокручивание элементов с полетом	X		
- Чрезмерное сгибание в тазобедренном суставе во время захлеста ногами (соскок)	X	X	
- Недостаточное разгибание в подъемах разгибом	X		
- Междумах			0.50
- Пустой вис			0.50
- Угол окончания элементов	X	X	X
Амплитуда:			
- Махи вперед или назад ниже горизонтали	X		
- Отмахи	X	X	
- Не было попытки выполнения соскока (Бригада D)			0.50

* Соскоки с падением.

1. Если сальто (соскок) не началось (не было начала вращения) и гимнастка падает или;
2. Не было попытки выполнения соскока (приземление на ноги или падение после

приземления на ноги).

Пример 1:  мах без вращения.

Оценка:

- нет СР (судьи бригады D);
- нет ДВ засчитать только 7 элементов (судьи бригады D);
- 0.50 нет попытки, выполнить соскок - (судьи бригады D);
- падение -1.00 или сбавки за приземление, если нет падения (судьи бригады E).

3. Гимнастка начала вращение на сальто и упала.

Пример 2:  без приземления на ноги

Оценка:

- нет СР (судьи бригады D);
- нет ДВ - засчитать только 7 элементов (судьи бригады D);
- падение -1.00 (судьи бригады E).

Статья 10.7 Примечания

Падения - элементы с фазой полета.

1. С хватом за жердь двумя руками (показан моментальный вис или задержка) на жерди - ДВ засчитывается.

2. Без хвата за жердь двумя руками - ДВ не засчитывается.

Наскоки

1. Могут быть использованы для получения СР1 - элементы с полетом с ВЖ на НЖ.

2. Элементы, выполненные в наскоке, могут быть выполнены также и в упражнении (или наоборот), но ДВ дается только один раз.