

Тип темперамента ребенка определяется в два этапа: тестирование и анкетирование.

Этап № 1: Тест

1. Как ведет себя ребенок, если возникает необходимость быстро, безотлагательно действовать:
 - а) легко включается в работу;
 - б) активно действует;
 - в) работает неторопливо, без лишних слов;
 - г) действует робко, неуверенно.

2. Как реагирует ребенок на замечания воспитателя:
 - а) говорит, что больше так делать не будет, но через некоторое время опять делает то же самое;
 - б) не слушает и поступает по-своему, бурно реагируя на замечания;
 - в) молча принимает к сведению точку зрения взрослого;
 - г) обиженно молчит, долго переживает?

3. Как разговаривает ребенок с другими детьми в значимых для него ситуациях:
 - а) быстро, с жаром, прислушиваясь к высказываниям других;
 - б) стремительно, страстно, никого не слушая;
 - в) спокойно и уверенно;
 - г) с сомнениями, неуверенно, оглядываясь на других?

4. Как ведет себя в непривычной обстановке (в кабинете врача, заведующего):
 - а) легко ориентируется, проявляет любопытство, активность;
 - б) возбужден, иногда излишне, беспокоен;
 - в) внимательно, обстоятельно рассматривает все вокруг;
 - г) смущается, ведет себя застенчиво?

Преобладают ответы:

- а) — сангвинические черты темперамента;
- б) — холерические;
- в) — флегматические;
- г) — меланхолические.

Этап № 2: Анкета

Последовательно ответьте на вопросы, отвечая «да» или «нет». Обводите в кружочек те номера вопросов, на которые вы ответили «да».

1. Любит шум и суету вокруг себя.
2. Очень нуждается в близких, которые могли бы поддержать, утешить.
3. Нередко раздражен чем-то, возбужден, беспокоен.
4. Быстрых ответов на любые вопросы от него не жди.
5. Любит работу, которую надо делать быстро.
6. Дети считают его веселым.
7. У него часто меняется настроение.
8. Чаще молчит в обществе детей.
9. Стесняется заговаривать первым с новыми людьми.
10. Не любит шумных игр, предпочитает уединение.
11. Умеет долго играть или выполнять задание, не отвлекаясь.
12. Не прочь похвастать, приукрасить события.
13. Часто не может усидеть на месте.
14. Его легко огорчить.
15. Дольше других сохраняет работоспособность, не устает.
16. Легко переключается с одного поручения на другое.
17. Нетерпелив и несобран, особенно плохо переносит ожидание.
18. Предпочитает кропотливую работу, не требующую быстрых реакций.
19. Быстро устает, отключается, перестает слушать.
20. Верит в себя, легко переносит неудачи.

Ответы «да», характеризующие:

сангвиника — 1, 6, 12, 16, 20;

холерика — 3, 5, 7, 13, 17;

меланхолика — 2, 9, 10, 14, 19;

флегматика — 4, 8, 11, 15, 18.