



Оценивание упражнения опорного прыжка

(из Правила вида спорта "Спортивная гимнастика" утв. приказом Министерства спорта РФ от 13 февраля 2018 г. N 130)

Статья 12 Опорный прыжок



Высота снаряда - 135 см от поверхности пола

Статья 12.1 Описание опорного прыжка

Спортсмен должен выполнить один прыжок. В квалификации и в финале на опорном прыжке он выполняет два прыжка из разных групп и с разными вторыми фазами полета. Это означает, например, разные направления - вперед или назад, разные положения тела - в группировке или согнувшись - для простых сальто или минимум с разницей в 1/2 поворота для сальто с поворотом. Прыжок выполняется после разбега, толчком обеих ступней (с или без рондата) о мостик, ноги вместе, с кратковременной опорой одной или двумя руками о прыжковый стол. Прыжок может содержать одно или несколько вращений вдоль обеих осей тела. После выполнения первого прыжка спортсмен незамедлительно возвращается к началу дорожки для разбега и после сигнала судьи D1 выполняет второй прыжок.

Статья 12.2. Содержание и описание

Статья 12.2.1 Информация об исполнении упражнения

1. Спортсмен начинает выполнение прыжка в положении ноги вместе на расстоянии не более 25 м, измеряемое от переднего края прыжкового стола до внутренней стороны ограничительной пластины, прикрепленной на дорожке разбега. Прыжок начинается с первого шага или подскока спортсмена, судейство же начинается в тот момент, когда ступни спортсмена коснулись мостика. Длина разбега отмечается на дорожке для разбега или около нее.
2. Прыжок заканчивается приземлением в положении стоя ноги вместе спиной или лицом к снаряду.

3. Спортсмен может выполнять только те прыжки, которые он освоил совершенно уверенно с техническим и эстетическим мастерством. Перед выполнением прыжка спортсмен должен показать номер своего прыжка.

4. В начале прыжка спортсмен должен находиться в положении лицом или спиной к снаряду ноги вместе. Единственный элемент, который можно выполнить перед мостиком, рондат. В этом случае спортсмен должен использовать "воротник" безопасности, который предоставляется организаторами соревнований. Для прыжков с рондатом, спортсмен может использовать официальный мат, который предоставляется исключительно организаторами.

5. Не разрешаются прыжки с сальто в первой фазе полета и прыжки с разведенными ногами.

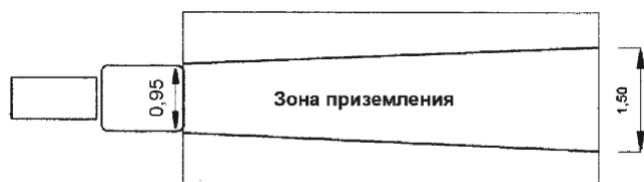
6. Спортсмен должен четко продемонстрировать требуемое положение тела (в группировке, согнувшись или прогнувшись). В случае нечеткого положения судьи бригады Е делают соответствующую сбавку, а судьи бригады D могут засчитать более низкую стоимость.

7. Основные принципы оценивания прыжка для судей Е:

- первая фаза полета до опоры двух рук;
- вторая фаза полета, включая опору о стол и приземление в вертикальном положении. После толчка о коня должно четко проследиваться движение тела вверх;
- положение тела в момент толчка;
- сбавки за отклонения от оси стола;
- техническое исполнение всего прыжка;
- приземление;

8. Правила приземления:

- спортсмен должен приземлиться обеими ступнями в зоне, обозначенной вправо или влево от линии оси стола, как указано на рисунке ниже.



Эти линии должны быть четко обозначены на матах. Спортсмен может наступать на них, но не заходить за них.

Маты с маркировкой должны быть хорошо закреплены, чтобы они не сдвигались с места во время соревнования;

- вращения должны быть завершены до приземления. За незаконченное вращение производится соответствующая сбавка. Если вращение не закончено на 90° и более, судьи D могут не засчитать прыжок или понизить его стоимость.

9. Во второй фазе полета центр тяжести спортсмена должен быть выше, чем в момент толчка руками.
10. В прыжках с сальто, согнувшись или в группировке, спортсмен перед приземлением должен продемонстрировать четкое выпрямление тела. Неподготовленное приземление является признаком технической ошибки и влечет за собой сбавку за ошибку исполнения, а также сбавку за приземление.
11. Полный список ошибок и сбавок за исполнение упражнения - в статье 8 и 12.3.

Статья 12.2.2 Информация по оценке D

1. Спортсмен должен выполнить один прыжок в квалификационных соревнованиях, командном финале и в финале в отдельных дисциплинах. В квалификации и финале в отдельных дисциплинах - два прыжка из разных групп с разной 2ой фазой полета.

I. перевороты;

II. прыжки с 1/4 или 1/2 поворота в первой фазе полета;

III. прыжки с рондата;

IV. прыжки с рондата с 1/2 поворота в первой фазе полёта;

V. прыжки с рондата с 3/4 или 1/1 поворота в первой фазе полета.

2. Все прыжки разбиты на группы, пронумерованы и имеют стоимость в таблице групп трудности. Действуют следующие принципы:

- прыжки Куэрво имеют ту же стоимость, что и прыжки переворотом с сальто вперед и вращениями;

- прыжки Касамацу и Цукахара имеют одинаковую стоимость;

- прыжки с Юрченко имеют ту же стоимость, что и аналогичные прыжки Цукахара и Касамацу;

- если нет других указаний, рондатовые прыжки с 1/2 поворота в первой фазе полета оцениваются на 0.2 балла выше, чем аналогичные прыжки вперед;

- если нет других указаний, рондатовые прыжки с 1/1 поворота в первой фазе полета оцениваются на 0.6 балла выше, чем аналогичные прыжки Цукахара.

3. Каждый прыжок имеет свою стоимость, которая определяется в зависимости от его сложности.

4. Перед выполнением прыжка его номер из Правил ФИЖ должен быть показан судьям бригады D. Это может сделать сам спортсмен или ассистент с помощью таблички. В случае ошибки в показе номера прыжка, сбавка не производится. Например: N 319 - 3 номер группы, 19 - номер прыжка в данной группе.

5. Спортсмен должен четко продемонстрировать требуемое положение тела (в группировке, согнувшись или прогнувшись). Нечеткое положение тела может привести к тому, что судьи бригады D не засчитают выполнение прыжка или оценят его ниже (определение положения тела в Дополнении п. 3). Спортсмен должен показать номер того прыжка, который он действительно освоил, а не того который он надеется сделать. Это предостережение касается, прежде всего, прыжков согнувшись или прогнувшись.

6. Специальный мат может быть использован только для прыжков Юрченко по желанию.

7. Прыжок не засчитывается (судьи бригады D и E ставят 0 баллов), если:

- прыжок выполнен без касания коня руками;
- спортсмен не использует "воротник" безопасности для прыжков с рондата;
- нельзя понять, что за прыжок был выполнен или при выполнении прыжка произошло отталкивание ступнями о стол;
- помощь страхующего во время прыжка;
- спортсмен не приземлился на ступни, т.е. хотя бы одна ступня должна коснуться матов прежде, чем другие части тела;
- преднамеренное приземление боком к снаряду;
- спортсмен выполнил запрещенный прыжок (ноги врозь, сальто в первой фазе полета, неразрешенный элемент до мостика и т.д.);
- в квалификации и финале на отдельных снарядах в качестве второго прыжка повторен первый прыжок.

Если прыжок получил оценку 0.0, производится видеоповтор (если есть такая возможность) судьями бригады D и заместителем главного судьи соревнований.

Все судьи бригады E должны оценивать каждый выполненный прыжок. Судьи бригады D в случае нулевой оценки указывает метод выставления 0.0 баллов судьям бригады E.

8. В квалификации, командном финале и финале многоборья:

- один прыжок должен быть выполнен;
- в квалификации, оценка за 1-ый прыжок входит в подсчет командного результата и/или результата в многоборье.

В квалификации для финальных соревнований в отдельных дисциплинах и в финале в отдельных дисциплинах:

- каждый спортсмен должен выполнить два различных прыжка из разных структурных групп с неодинаковой 2-ой фазой полета;
- средняя оценка двух прыжков является окончательной оценкой спортсмена.

9. Разрешен дополнительный разбег со сбавкой в 1.00 за пустой разбег (если спортсмен не коснулся мостика или снаряда):

- когда необходимо исполнить 1 прыжок, второй разбег разрешен со сбавкой. Третий подход не разрешается;
- когда необходимо исполнить 2 прыжка, третий разбег разрешен со сбавкой. Четвертый разбег не разрешается.

Статья 12.3 Таблица специфических ошибок и сбавок для опорного прыжка

Сбавки судейской бригады D

Ошибки	Мелкая 0.1	Средняя 0.3	Грубая 0.5
Приземление или касание одной рукой или одной ногой пола за ограничительными линиями зоны приземления	0.1 балла с окончательной оценки		
Касание обеими ступнями, руками, рукой и ступней или другими частями тела вне зоны приземления	0.3 балла с окончательной оценки		
Приземление полностью вне зоны приземления	0.3 балла с окончательной оценки		
Разбег более 25 м	0.5 балла с окончательной оценки		
Неразрешенные или недействительные прыжки	Оценка 0.0 за прыжок		
Неиспользование средств безопасности при выполнении прыжков с рондата	Оценка 0.0 за прыжок		
Повтор первого прыжка в квалификации или финале на опорном прыжке	Оценка 0.0 за прыжок		
Повтор группы 1-го прыжка в квалификации или финале на опорном прыжке	Сбавка 2.0 балла за второй прыжок		
Одинаковая 2ая фаза полета в обоих прыжках в квалификации и финале на опорном прыжке	Сбавка 2.0 балла за второй прыжок		
Дополнительный разбег	Сбавка 1.0 балл		

Сбавки судейской бригады E

Ошибки	Мелкая 0.1	Средняя 0.3	Грубая 0.5
Ошибки исполнения в 1 фазе полета	+	+	+
Технические ошибки в 1 фазе полета	+	+	+
Прохождение стойки не точно по вертикали	+	+	+
Ошибки исполнения во 2 фазе полета	+	+	+
Технические ошибки во 2 фазе полета	+	+	+
Недостаточная высота, недостаточный подъем центра тяжести	+	+	+
Недостаточно прямое тело при приземлении	+	+	

2017 - 2020
FIG SPRUNGTABELLE MÄNNLICH - FIG MAG VAULT VALUE TABLE - FIG MAG ТАБЛИЦА ТРУДНОСТИ ОПОРНОГО ПРЫЖКА

EG 1 Überschlagssprünge Handspring Перевороты и Ямскиты	EG 2 Sprünge mit 1/4 oder 1/2 Drehung in der 1. Flugphase ¼ or ½ tw in 1st flight Прыжки с ¼ или ½ поворота в первой фазе полета	EG 3 Rondatsprünge Round off entry Прыжки с рондата и вращением назад во второй фазе полета	EG 4 Rondatsprünge mit 1/4 Drehung in der 1. Flugphase Round off w/ ¼ tw in 1st flight Прыжки с рондата с ¼ поворота в первой фазе полета и вращением вперед во второй фазе	EG 5 Scherbolesprünge in der 1. Flugphase Scherbo entry in 1st flight Прыжки с рондата с ¼ или 1/1 поворота в первой фазе полета и вращением назад во второй фазе
	270 Tsukahara gestr. Tsukahara str. Цукахара прогн.	370 Yurchenko gestr. Yurchenko str. Юрченко прогн.		570 Rondat, Sprung nw, m/ 1/1 Dr. u. Überschlag nw. u. Salto nw, gestr. (Scherbo) Scherbo entry to salto fwd, stretched (Scherbo) Рондат, прогн. с 1/1 п., флик, салто нзд. прогн. (Шербо)
171 Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. Handspring salto forward stretched Переворот ан. и салто ан. прогн.	271 Tsukahara gestr. m. 1/4 Dr. o. Kasamatsu gestr. Nebel sideways ¼ tw salto fwd. str or Tsukahara str. ¼ tw Цукахара прогн. с ¼ п. или Цукахара прогн. с ¼ п.	371 Yurchenko gestr. m. ¼ Dr.1 Yurchenko str. ¼ tw Юрченко прогн. с ¼ п.	471 Rondat, ¼ Dr. u. Überschlag vw. u. salto vw. gestr. Round off ¼ tw handspring salto fwd str. Рондат, ¼ п. и пер. ан., салто ан. прогн.	571 Scherbo m. ¼ Dr. Scherbo ¼ tw. Шербо с ¼ п.
172 Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 1/1 Dr. (Cuervo gestr.) Handspring salto fwd. str. ¼ tw. (Cuervo str.) Пер. ан. и салто ан. прогн. с 1/1 п. (Куэрво прогн.)	272 Tsukahara gestr. m. 1/1 Dr. o. Kasamatsu gestr. Kasamatsu str. or Tsukahara str. 1/1 tw Цукахара прогн. с 1/1 п. или Касаматсу	372 Yurchenko gestr. m. 1/1 Dr. Yurchenko str. 1/1 tw Юрченко прогн. с 1/1 п.	472 Rondat, ¼ Dr. u. Überschlag vw. u. salto vw. gestr. m. ¼ Dr. (Hutcherson) Round off ¼ tw handspring salto fwd. str. ¼ tw. (Hutcherson) Рондат, ¼ п. и пер. ан., салто ан. прогн. с ¼ п. (Хатчerson)	572 Scherbo m. 1/1 Dr. Scherbo 1/1 tw. Шербо с 1/1 п.
173 Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 1/1 Dr. (Cuervo gestr. m. ¼ Dr.) Handspring salto fwd. str. 1/1 tw. (Cuervo str. ¼ tw.) Пер. ан. и салто ан. прогн. с 1/1 п. (Куэрво прогн. с ¼ п.)	273 Kasamatsu gestr. m. ¼ Dr. o. Tsukahara gestr. m. 3/2 Dr. Kasamatsu str. or Tsukahara str. 3/2 tw Касаматсу прогн. с ¼ п. или Цукахара прогн. с 3/2 п.	373 Yurchenko gestr. m. 3/2 Dr. Yurchenko str. 3/2 tw Юрченко прогн. с 3/2 п.	473 Rondat, ¼ Dr. u. Überschlag vw. u. salto vw. gestr. m. 1/1 Dr. Round off ¼ tw handspring salto fwd. str. 1/1 tw. Рондат, ¼ п. и пер. ан., салто ан. прогн. с 1/1 п.	573 Scherbo m. 3/2 Dr. Scherbo 3/2 tw. Шербо с 3/2 п.
174 Hst. salto fwd. str. 3/2 tw. (Cuervo str. 1/1 tw.) (Lou Yun) Пер. ан. и салто ан. прогн. с 3/2 п. (Куэрво прогн. с 1/1 п.) (Лу Юн)	274 Kasamatsu gestr. m. 1/1 Dr. o. Tsukahara gestr. m. 2/1 Dr. (Akopian) Kasamatsu str. 1/1 tw. or Tsukahara str. 2/1 tw. (Akopian) Касаматсу прогн. с 1/1 п. или Цукахара прогн. с 2/1 п. (Акопиан)	374 Yurchenko gestr. m. 2/1 Dr. Yurchenko str. 2/1 tw. Юрченко и прогн. с 2/1 п.	474 Rondat, ¼ Dr. u. Überschlag vw. u. salto vw. gestr. m. 3/2 Dr. Round off ¼ tw handspring salto fwd. str. 3/2 tw. Рондат, ¼ п. и пер. ан., салто ан. прогн. с 3/2 п.	574 Scherbo m. 2/1 Dr. Scherbo 2/1 tw. Шербо с 2/1 п.
175 Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 2/1 Dr. (Cuervo gestr. m. 3/2 Dr.) Handspring salto fwd. str. 2/1 tw. (Cuervo str. 3/2 tw.) Пер. ан. и салто ан. прогн. с 2/1 п. (Куэрво прогн. с 3/2 п.)	275 Kasamatsu gestr. m. 3/2 Dr. (Drigge) Kasamatsu str. 3/2 tw. (Drigge) Касаматсу прогн. с 3/2 п. (Дригге)	375 Yurchenko gestr. m. 5/2 Dr. (Shewfelt) Yurchenko str. 5/2 tw. (Shewfelt) Юрченко прогн. с 5/2 п. (Шевфелт)	475 Rondat, ¼ Dr. u. Überschlag vw. u. salto vw. gestr. m. 2/1 Dr. Round off ¼ tw handspring salto fwd. str. 2/1 tw. Рондат, ¼ п. и пер. ан., салто ан. прогн. с 2/1 п.	575 Scherbo m. 5/2 Dr. Scherbo 5/2 tw. Шербо с 5/2 п.
176 Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 5/2 Dr. (Yeo 2) Handspring salto fwd. str. 5/2 tw. (Yeo 2) Пер. ан. и салто ан. прогн. с 5/2 п. (Йео 2)	276 Kasamatsu gestr. m. 2/1 Dr. (Lopez) Kasamatsu str. 2/1 tw. (Lopez) Касаматсу прогн. с 2/1 п. (Лопез)	376 Yurchenko gestr. m. 2/1 Dr. (Shinai - Kim Hae Hoon) Yurchenko str. 2/1 tw. (Shinai - Kim Hae Hoon) Юрченко прогн. с 2/1 п. (Шинаи - Ким Хэ Хун)	476 Rondat, ¼ Dr. u. Überschlag vw. u. salto vw. gestr. m. 5/2 Dr. (Xiao Peng) Round off ¼ tw handspring salto fwd. str. 5/2 tw. (Xiao Peng) Рондат, ¼ п. и пер. ан., салто ан. прогн. с 5/2 п. (Ли Хэо Пенг)	
177 Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 3/1 Dr. (Yang Hek Seon) Handspring salto fwd. str. 3/1 tw. (Yang Hek Seon) Пер. ан. и салто ан. прогн. с 3/1 п.	277 Kasamatsu gestr. m. 5/2 Dr. Kasamatsu str. 5/2 tw. Касаматсу прогн. с 5/2 п.		478 Rondat ¼ Dr. und Überschlag mit Doppelsalto vw. gehockt. Round off ¼ tw. hst. double salto fwd. tucked Рондат с ¼ п. и переворот и двойное салто ан.	
178 Überschlag vw. u. Doppelsalto vw. geh. (Roche) Handspring double salto fwd. tucked (Roche) Пер. ан. и двойное салто ан. в груп. (Роше)				
179 Roche m ¼ Dr. (Dragulescu) Roche ¼ tw. (Dragulescu) Роше с ¼ п. (Драгулеску)				
	285 Tsukahara geh. m. Salto nw. geh. (Yeo) Tsukahara with salto fwd tucked (Yeo) Пер. боксом с ¼ п. и двойное салто нзд. (Йео)	385 Yurchenko u. Salto nw. geh. (Mellesaridis) Yurchenko and salto fwd. tucked (Mellesaridis) Юрченко, флик и двойное салто нзд. в груп. (Меллесаридис)		
	286 Tsukahara geh. m. Salto nw. geh. (Lu Yu Fu) Tsukahara with salto fwd. piked (Lu Yu Fu) Пер. боксом с ¼ п. и двойное салто нзд. согн. (Лу Ю Фу)	386 Mellesaridis geh. Yurchenko mortal at. carpa (Mellesaridis carpa) Меллесаридис согн.		
	287 Doppel Tsukahara geh. m. 1/1 Dr. (Ri Se Gwang) Double Tsukahara tucked 1/1 tw. (Ri Se Gwang) Двойная Цукахара с 1/1 п. (Ри Се Гванг)			
190 Überschlag vw. u. Salto vw. geh. m. ¼ Dr. u. Salto nw. geh. (Zimmerman) Handspring salto fwd. ¼ tw to salto fwd. (Zimmerman) Пер. ан. и салто ан. с ¼ п. и салто нзд. (Зиммерман)				
191 Überschlag vw. u. Doppelsalto vw. geh. (Blank) Handspring double salto fwd. piked (Blank) Пер. ан. и двойное салто ан. согн. (Бланк)				
192 Überschlag vw. u. Doppelsalto vw. geh. m. ¼ Dr. (Ri Se Gwang 2) Hst. double salto fwd. piked ¼ tw. (Ri Se Gwang 2) Драгулеску согн. (Ри Се Гванг 2)				

Diese Seite zeigt Sprünge mit gleicher oder ähnlicher 2. Flugphase, die man jeweils an den gleichen letzten beiden Stellen der Sprungnummer und der entsprechenden Nummer in den Kästchen der Sprungtabelle erkennt. Sprünge mit einem potentiellen Abzug von 2.0 für die Qualifikation zum bzw. im Sprungfinale befinden sich in der selben Zeile dieser Tabelle.

This page also shows vaults with same or similar 2nd flight phase, denoted with the same last two digits in the vault number and key number in the table boxes. The vaults with a potential deduction of 2.0 for qualification to and in the apparatus final are located in the same row of this table.

На этой странице показаны прыжки с одинаковой или схожей 2ой фазой полета, обозначенные двумя последними цифрами номера прыжка и номером в клетках прыжков. Прыжки с возможной скидкой - 2.0 балла в квалификации и финале находятся на одной строке.

**LEGENDE
KEY
ПОЯСНЕНИЕ**

Gleiche 2. Flugphase Same 2nd Flight Phase Одинаковая 2ая фаза полета	1
Gleiche 2. Flugphase Same 2nd Flight Phase Одинаковая 2ая фаза полета	2
Ähnliche 2. Flugphase Similar 2nd Flight Phase Схожая 2ая фаза полета	3

**Der Turner darf keine zwei Sprünge mit gleicher oder ähnlicher 2. Flugphase zeigen.
Gymnasts may not do vaults with the same or similar 2nd flight phase.
Гимнаст не может выполнять прыжки с одинаковой или схожей 2ой фазой полета.**

